



FOCALIZADOR DE METAS

Objetivo máximo.

Fecha de inicio:_____ De terminación:_____

Metas:

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

Logros de la semana

Lunes

Planeado	Logrado	Satisfacción
		☹ ☹ ☹

Martes

Planeado	Logrado	Satisfacción
		☹ ☹ ☹

Miércoles

Planeado	Logrado	Satisfacción
		☹ ☹ ☹

Jueves

Planeado	Logrado	Satisfacción
		☹ ☹ ☹

Viernes

Planeado	Logrado	Satisfacción
		☹ ☹ ☹